نفسية 1-2-3

مكتبة الآفاق الحديثة
للطباعة والنشر 776365656

Introduction to Psychiatry

ا.د/ فكري النائب

تدوين المحاضره (١ - ٢ - ٣)

تدوين/ زكريا علي الرهمي

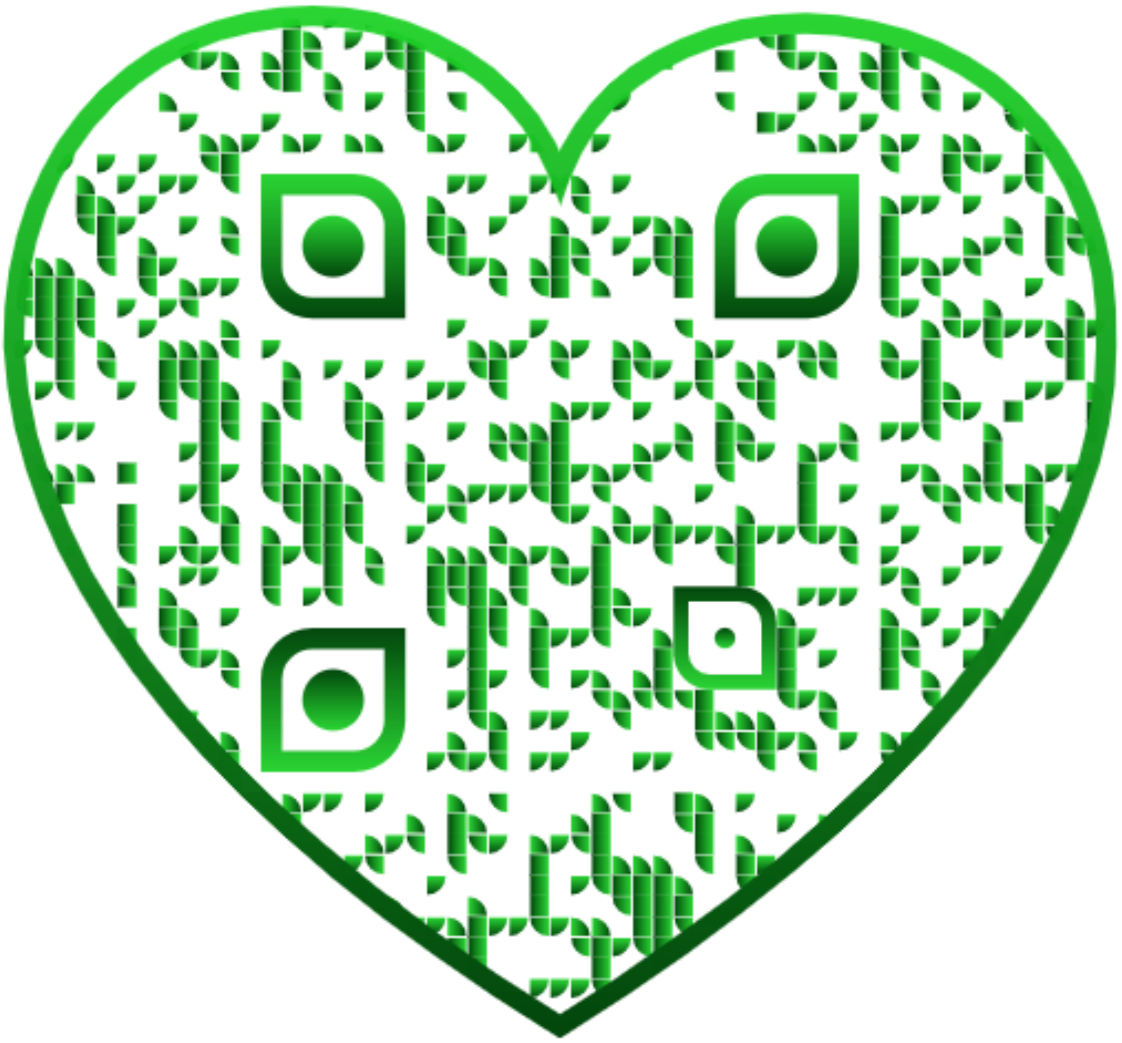
Definitions

Psychiatry : **is that branch of medicine dealing with mental disorder and its treatment**

Psych **: soul or mind**

Iatros **: healer**

Scanned by CamScanner



Common confusions within psychiatry

يدرس الظواهر الطبيعية ① ② ③

Psychology **: a science that investigates behavior, experience, and normal functioning of the mind**

Psychotherapy **: the treatment of psychological issues by non-physical means**

تعني معالجة الأمراض النفسية بدون استخدام أدوية
بل باستخدام الكلام

Psychoanalysis **: a particular sort of psychotherapy, or means of exploring the unconscious mind**

التحليل النفسي واحد من الطرق
للعلاج النفسي وهناك طرق أخرى

* B/c has high % percent between people

Also, It learns in all specialities
يدرس في كل التخصصات
جراحة او باطنة او نسائية
او أطفال او اي تخصص

Why Study Psychiatry ?

Psychiatric disorders are prevalent and often go untreated :

. lifetime prevalence in USA : 28%

. lifetime prevalence in Iran : 10.5-21%

.only 40% receive treatment during lifetimes.

* لماذا فقط 40% من المرضى
يتلقوا العلاج النفسي ؟
لأن معظم الحالات ما يتم
اكتشافها وتذهب الحالات
الى أطباء العموم وما يتم
تحويلهم الى أخصائي

. in general practice : 1/6-1/4 of the patients seen have a psychiatric problem

Scanned by CamScanner

•depression is diagnosed in only 50% of those with depression who present to GPs.

من ← 17٪ فقط من الـ 50٪ من مرضى الاكتئاب هم الذي تم علاجهم بواسطة علاج بسيط من قبل الأطباء العموم

•adequate treatment ensues in only about 17% of depressed patients in primary care settings

عندما يحذرنا او يهددنا الشخص بالانتحار، يجب أخذ هذا بعين الاعتبار والأهتمام، لأنه قد ينتحر

•half the patients who commit suicide sought treatment in a primary care setting within 1 month of dying.

•two-thirds of patients with undiagnosed depression have six visits or more a year with GPs for somatic complaints

* غالباً مرضى الـ Depression يأتي بـ شكوى جسدية Somatic complaints
يقول مثلاً ظهري بيوجعني او بطني او أنا تعبان، ولا يأتي بآلام نفسية مثل أن يقول أنا مكتئب او أنا ضيجان او...

WHY STUDY PSYCHIATRY

.Global burden of mental disorders

→ منظمة الصحة العالمية WHO
تعتبر الـ Depression الأول عالمياً من حيث التكلفة. ويليه مباشرة أمراض القلب وذلك عام 2020
→ Burden (التكلفة)
Direct: من خلال زيارة الأطباء والأدوية
indirect: من خلال تخلي الشخص عن وظيفته وعمله

.Subject of medicine is human being, a "biopsychosocial" → أي مريض أسبابه ① ② ③ ويعالج كل واحد على حده

مثلاً:- ايش الفائدة من تشخيص المريض وهو غير قادر على شراء العلاج

.Consideration of the psychological aspects of the doctor-patient relationship

تكوين العلاقة مع المريض تعتبر أهم شيء، لأن المريض لن يلتزم بالعلاج أذا كان لا يثق او علاقته سيئه بالطبيب، حتى ولو شخصته وكتبت له العلاج لكي نحصل على حاجه أسمها (Compliance for Drugs)، يجب علينا تكوين علاقة جيده لكي نقنع المريض بأخذ الدواء بالتزام

Scanned by CamScanner

Barriers to Dx & Treatment in Primary Care Settings (patient factors)

1. Many presents with a somatic complaints
2. Concurrent medical illness often obscures psychiatric symptoms
3. Denial
4. Stigma & shame
5. The belief that psychiatric illness is untreatable
6. The belief that drugs are mind-altering and/or addictive

(physician factors)

- A lack of time
- Uncertainty
- Fear that the patient will have an illness that is unresponsive to treatment
- Prior negative experience
- Lack of knowledge

Scanned by CamScanner

مهم جداً

Clinical definition of mental illness

شروط رئيسية من أجل نقول على الشخص مريض نفسي

① .Clinically significant behavioral problems → شخص لديه اضطرابات سلوكية

② .Associated with distress (painful symptoms) → يقصد بها هنا أن الشخص يُعاني « آلام نفسية » (suffering)

③ .Causes disability (impairment in functioning)

يبدأ يتعيب ثم ينقطع ← من الناحية الوظيفية
يقل مستواه أو يرسب ← من الناحية التعليمية
متزوج ولكن أنفصل ← من الناحية الأسرية

مثال: كيف تسأل →
- هل أنتي متزوج؟ الأجابة من المريض « نعم »
- معك أولاد؟ « « معي ثلاثة أولاد
- زوجتك عندك؟ « « لا في بيت أهلها
- كم لها في بيت أهلها؟ لها ثلاث سنوات

* سؤال لأحد الطلاب: أين مكان المرض النفسي؟ ماذا يصيب بالضبط؟ → Ans: by Dr.

Biopsychosocial
① ② ③

Facts about Mental Illness

- Has nothing to do with intelligence → الأمراض النفسية ليس لها علاقة بالذكاء
- Can happen to anyone → قد يحدث المرض النفسي لأي شخص، وليسنا محصنين (كلام الدكتور)
- Chronic but not contagious → الأمراض نفسية مزمنة لكنها غير معدية، يعني ليس شرطاً أن يكون الأطباء النفسيين أمراض نفسيين
- Difficult to diagnose and to treat → صعوبة في التشخيص لأنه لا يوجد Investigations
- Treated but not cured → العلاج يختلف عن الشفاء وهي مزمنة لخارجها ولا يحدث شفاء بشكل كامل غالباً
- Mentally ill are not all dangerous

غالبية الأمراض النفسية ليسو خطيرين ونسبة الخطورة والتعرض للعتداء (1%) ولكن يجب أن نكون حذرين وأهم شيء اترك بينك وبينه مسافة (Personal space)

Scanned by CamScanner

Classification of mental Disorders.

① .Diagnostic statistical manual of mental disorders (DSM). The APA's official classification system

وصل الى (V) خمسة أجزاء — ظهر في السبعينات ← I II III IV V

يفضل هنا التصنيف وهو التصنيف الـ American

② .The International classification Of Diseases (ICD). Published by the World Health Organisation (WHO)

← وصل الى (11)

DSM-IV Classification

1. Disorders usually first diagnosed in infancy, childhood or adolescence
2. Delirium, Dementia & amnestic, & other cognitive disorders
3. Mental disorders due to a general medical condition
4. Substance related disorders
5. Mood disorders
6. Schizophrenia & other psychotic disorders
7. Anxiety disorders

Scanned by CamScanner

9. Somatoform disorders
10. Factitious disorders
11. Dissociative disorders
12. Sexual & Gender identity disorders
13. Eating disorders
14. Sleep disorders
15. Impulse control disorders not elsewhere classified
16. Adjustment disorders
17. Personality disorders
18. Other conditions that may be a focus of clinical attention

Scanned by CamScanner